

# DAGBEHANDLING TRASOPPKLINIKKEN

## Dagbehandling

Trasoppklinikken utvider behandlingstilbudet, og tilbyr fra 29. oktober 2012 dagbehandling. Behandlingen ledes av helse- og sosialarbeidere med kompetanse og erfaring med mennesker med rusproblematikk.

## Målgruppe

Behandlingstilbudet gis til pasienter i en sårbar livsfase, som trenger rusforebyggende behandling og stabilisering med tanke på rusfrihet. Pasientene må ha egen bolig, evt. ha bolig ved et kommunalt botiltak, hybelhus eller lignende.

## Tidsramme

Mandag til onsdag 09.30-15.00  
Fredag 09.30-13.00 i fire uker.  
Mulighet for 2-4 ukers forlengelse.

## Innhold

- Undervisning
- Gruppebehandling
- Fysiske/sosiale aktiviteter
- Oppmerksomhetstrening
- Individuell oppfølging
- Introduksjon til selvhjelpsgrupper
- Lunsj

## Hvordan søke dagbehandling?

Henviing via fastlege, NAV-konsulent eller annen henvisende instans. Henviing til dagbehandling sendes til Trasoppklinikken, Trasoppterrassen 25, 0672 Oslo. Er behandling innen tverrfaglig spesialisert rusbehandling påbegynt, kan institusjonen der behandlingen pågår, viderehenvise til dagbehandling på Trasoppklinikken.

## Trasoppklinikken

er en stiftelse som inngår i tverrfaglig spesialisert rusbehandling, innenfor Helse Sør-Øst RHF. Målgruppen er alkohol- og medikamentavhengige/blandingsmisbrukere og deres familier. Klinikken har poliklinikk med vurderingskompetanse, eget familieprogram, dagbehandling - åtte plasser og døgnavdeling med 33 plasser.

Trasoppklinikken, Trasoppterrassen 25, 0672 Oslo

E-post: [adm@trasoppklinikken.no](mailto:adm@trasoppklinikken.no) / Telefon: 23 34 82 00 / Telefaks: 22 76 09 60

[www.trasoppklinikken.no](http://www.trasoppklinikken.no)



# DAGBEHANDLING TRASOPPKLINIKKEN

[www.trasoppklinikken.no](http://www.trasoppklinikken.no)