



FAMILIE OG PÅRØRENDE TRASOPPKLINIKKEN

Familiepoliklinikk

Trasoppklinikken tilbyr poliklinisk behandling til pårørende som er i familie med, eller i nær relasjon til rusavhengige. Pårørende kan delta i behandlingen uavhengig om den rusavhengige er, eller har vært i behandling. Behandlingen ledes av sosionom/familieterapeut, psykolog og psykiatrisk sykepleier med erfaring fra rusbehandling og medavhengighet. Familiepoliklinikken er tilknyttet tverrfaglig behandlingsteam med blant annet lege/psykiater

Målgruppe

Voksne over 18 år, som opplever belastninger i eget liv grunnet andres rusmisbruk. Det er ikke uvanlig at pårørende har behov for behandling med tanke på å bearbeide inntrykk, tanker og følelser i forbindelse med det de har opplevd.

Innhold

- Kartleggings- og støttesamtaler
- Dagbehandling over seks dager
- Terapeutisk gruppe hver 14. dag inntil seks måneder
- Undervisning
- Introduksjon til selvhjelpsgrupper

Tema

- Personlig endring
- Kommunikasjon
- Følelser
- Grensesetting
- Rus i et relasjonsperspektiv
- Utvikling av rusmiddelavhengighet
- Tilfriskning

FAMILIE OG PÅRØRENDE TRASOPPKLINIKKEN

Hvordan søke behandling?

Henvising gjøres via fastlege, eller annen henvisende instans. Henvisningen til familiepoliklinikken sendes til Trasoppklinikken, Trasoppterrassen 25, 0672 Oslo.

Trasoppklinikken

er en stiftelse som inngår i tverrfaglig spesialisert rusbehandling innenfor Helse Sør-Øst RHF. Målgruppen er alkohol- og medikamentavhengige/blandingsmisbrukere og deres familier/pårørende. Klinikken består av poliklinikk med vurderingskompetanse, dagbehandling og døgnklinikk med 33 plasser.

Trasoppklinikken, Trasoppterrassen 25, 0672 Oslo

E-post: adm@trasoppklinikken.no / Telefon: 23 34 82 00 / Telefaks: 22 76 09 60

www.trasoppklinikken.no

