



Avdeling

AVGIFTNING

Elektiv · Planlagt · Nedtrapping · Medikamentell behandling





Avgiftning

Pasienter kan følges fra poliklinikk til døgninnleggelse uten å måtte legges inn for avgiftning på et annet behandlingssted.

For hvem?

Vår målgruppe er primært voksne kvinner og menn med avhengighet til ett eller flere rusmidler; primært alkohol- og medikamenter. Vi vurderer alle henvisninger og viderehviser/anbefaler behandling ved annen institusjon om vi mener det er nødvendig.

I avgiftningsperioden får pasientene enerom. Maten er variert og tilberedes av klinikkens eget kjøkken.

Avgiftning/døgnbehandling er kostnadsfritt for pasienten



Tidsperspektiv

Avgiftning er symptomstyrt. Med det mener vi at vi ikke kan forhåndsbestemme hvor lang tid en avgiftning skal ta. Noen pasienter trenger lengre tid enn andre og, vår erfaring tilsier at de aller

fleste pasientene trenger tid før kroppen og tankene er klare for behandling. Vi følger pasientens abstinenssymptomer og dagsform før vi anbefaler steget inn i behandling.

Det er viktig å skille mellom avgiftning og behandling. Avgiftningen er det første steget til en vellykket behandling.

Innhold

- Planlagt – elektiv – medikamentell behandling og nedtrapping.
- Lege, psykiater, psykolog, spesialsykepleiere
- Symptomstyrt nedtrapping, ikke tidsbestemt.
- Kartlegging av psykiske og kroppslige lidelser
- Individualsamtaler, gruppesamtaler
- Undervisning

Pasientene må lære seg å godta avhengighetslidelsen før vi kan gå videre til en forståelse av hvorfor man gjør som man gjør når man er rusavhengig. Når vi har kartlagt disse mekanismene kan vi gå videre til å hjelpe pasientene våre med behandlingen; å mestre – å si nei til rus.

Derfor jobber vi mye med å formidle innsikt

i ambivalens, benektelse, tvil, rustring, automatiserte handlinger og sterke følelser som skyld og skam, samt angst og depressivitet.

Når alt dette er lært og bearbeidet er pasienten klar for neste fase i behandlingen; å praktisere ny lærdom i hjemmet. Vi har tilbud om ukentlig oppfølging i inntil ett år.

Med egen vilje og god hjelp, så får du det til!



Trasoppklinikken er en stiftelse som inngår i tverrfaglig spesialisert rusbehandling innenfor Helse Sør-Øst RHF.

Målgruppen er alkohol- og medikamentavhengige/blandingsmisbrukere og deres familier/pårørende. Klinikken består av poliklinikk med vurderingskompetanse, dagbehandling og døgnavdeling med 35 plasser, hvorav 6 avgiftningsplasser. Henvising via fastlege, NAV-konsulent eller annen henvisende instans.

Henvising sendes Trasoppklinikken, Trasoppterrassen 25, 0672 Oslo.



Trasoppklinikken | Trasoppterrassen 25 | 0672 Oslo | Telefon: 23 34 82 00
adm@trasoppklinikken.no | www.trasoppklinikken.no