

A silhouette of a person with their arms raised in a 'V' shape, set against a bright, golden sunset sky. The person's head is tilted back, and their arms are extended upwards. The background is a gradient of warm colors from yellow to light blue.

TRASOPPKLINIKKEN

- for et bedre liv

Behandling til alkohol- og medikamentavhengige, blandingsmisbrukere og familiemedlemmer/ pårørende.

- Poliklinikk
- Dagbehandling
- Avgiftning
- Døgnbehandling
- Behandlingstilbud til familie/pårørende

Trasoppklinikken tilbyr tverrfaglig spesialisert rusbehandling innenfor Helse Sør-Øst RHF. Fastlege, eller annen henviser, kan sende henvisning direkte til Trasoppklinikken. Dag- og døgnbehandling ved Trasoppklinikken er gratis. Polikliniske timeavtaler belastes med egenandel inntil frikortgrensen, når den er nådd betaler pasienten ingenting.

RUS- MESTRING



Ta testen
"Driker du for mye?"
på våre nettsider.

POLIKLINISK RUSBEHANDLING

Har misbruk av alkohol og medikamenter blitt et livsproblem?

Poliklinikken har et tverrfaglig sammensatt personale, bestående av leger, psykologer, sosionom og sykepleiere. Egen vurderingsenhet som vurderer henvisninger. I første del av behandlingen gjennomføres kartlegging og utredning av rusproblemet, og fysiske, psykiske og sosiale tilleggsproblemer. Klargjøring til døgn- og dagbehandling gjøres også av poliklinikkens personale. I tillegg gis det behandling i grupper og individuelt. Rusfrihet er en naturlig målsetning for de fleste pasientene, men en viktig del av den polikliniske behandlingen er også å hjelpe pasientene til å ta et selvstendig valg om endring.

- Motivasjonssamtaler
- Utredning av avhengighet
- Utredning av psykiske tilleggsvansker
- Hjelp til å slutte med eller få kontroll over rusbruk
- Oppfølging etter døgn- og dagbehandling
- Samarbeid med pårørende eller arbeidsgiver

FAMILIE OG PÅRØRENDE

Å være i familie med eller nær relasjon til rusavhengige kan utgjøre en stor belastning. Målsetningen med familiebehandling er å styrke familiesystemet og det enkelte familiemedlem. Dette kan styrke behandlingsarbeidet med den som har rusproblemet, og forebygge problemer i familien. Familie/pårørende kan få behandling uavhengig av om personen med rusproblemet har vært i behandling ved Trasoppklinikken. Behandling kan gis individuelt, som dagbehandling og i gruppe, og har temaer som:

- Kommunikasjon
- Grensesetting og ansvar
- Følelser
- Rus i et relasjonsperspektiv
- Utvikling av avhengighet og behandling



Trasoppklinikken tilbyr dagbehandling til pasienter som kan bo hjemme i behandlingsperioden.

Behandlingstilbudet gis til pasienter i en sårbar livsfase, som trenger rusforebyggende behandling og stabilisering med tanke på rusfrihet. Pasientene må ha egen bolig, evt. ha bolig ved et kommunalt botiltak, hybelhus eller lignende.

Behandling 4 dager pr uke, 4-6 ukers varighet.

- Undervisning
- Gruppebehandling
- Fysiske/sosiale aktiviteter
- Oppmerksomhetstrening
- Individuell oppfølging
- Introduksjon til selvhjelpsgrupper
- Lunsjmåltid

Avgiftningen er det første steget til en vellykket behandling.

Ved Trasoppklinikken tilbys elektiv, altså planlagt, avgiftning i skjermede omgivelser. Avgiftning vurderes individuelt etter pasientens symptomer og kan variere i lengde. Det er vanlig at alkoholavgiftning varer en til to uker. Avgiftning fra vanedannende medikamenter kan vare opptil fire uker, men vi setter ikke faste tidsgrenser. Avdeling avgiftning har fagteam bestående av lege/psykiater/indremedisiner og sykepleiere/spesialsykepleiere og samarbeider tett med klinikkens øvrige faggrupper. Avgiftning innebærer blant annet:

- Planlagt medikamentell avgiftning/hedtrapping
- Symptomstyrt behandlingsløp
- Kartlegging av psykiske og kroppslige lidelser
- Individualsamtaler
- Gruppesamtaler
- Undervisning



Fleksibelt behandlingsløp med tre ulike behandlingsprogram.

Døgnbehandling på Trasoppklinikken foregår individuelt og i grupper/undervisning, ledet av en tverrfaglig personalgruppe med sykepleiere/spesialsykepleiere, sosionomer og rusmiddelterapeuter. Psykiater/lege og psykolog/psykologspesialist deltar daglig i grupper og individualsamtaler. Det serveres smakfull og næringsrik mat fra eget kjøkken. Under døgnbehandling kan pasienten delta i inntil tre ulike program:

BASIS I

Basis I varer i 2-4 uker, og fokus er stabilisering av rusfrihet og tilbakefallsforebygging. Temaer i undervisning og grupper er bl.a. konsekvenser av rusen og sårbarhet for tilbakefall til rus.

BASIS II

Basis II er et to ukers program hvor fokus er forståelse og mestring ved avhengighetslidelse. Ved å forstå mekanismene som trigger rusadferd, kan man lære å mestre disse og holde seg rusfri.

12-TRINNSPROGRAMMET ARP

ARP (Alcoholism Recovery Program) går over fem uker. Utgangspunkt for grupper og undervisning er AA sitt 12-trinnsprogram. Deltakelse i selvhjelpsgrupper inngår i programmet.

BEHANDLING ETTER DØGNINNLEGGELSE

Etter fullført døgnbehandling kan vi tilby poliklinisk gruppebehandling i inntil et år.



Trasoppklinikken | Trasoppterrassen 25 | 0672 Oslo | Telefon: 23 34 82 00
adm@trasoppklinikken.no | www.trasoppklinikken.no